

Ma rencontre avec Chantal... c'était il y a un an... et à partir de ce jour, j'ai commencé à vivre !

Dans un passage compliqué de ma vie sentimentale, je cherchais une solution pour m'apaiser, une oreille pour m'écouter mais sans jugement. Dans un premier temps il a fallu trouver un nom (j'en profite ici pour remercier ma p'tite fée Nathalie sans qui je ne serais pas là aujourd'hui car c'est elle qui m'a fait connaître Chantal) et puis faire la démarche d'appeler pour prendre un rendez-vous... difficile... aller voir quelqu'un que je ne connais pas pour me livrer, lui avouer mes failles, mes émotions les plus intimes, ma colère... Après quelques semaines d'hésitation, le rendez-vous était pris !

Je me souviens encore de mon arrivée sous la yourte : il y fait chaud, Chantal me sourit, je me sens déjà mieux ! Et puis elle me propose une formation et je découvre l'EFT/TLE pour me délivrer de mes émotions négatives et retrouver l'équilibre de mon système énergétique.

J'apprends que l'on ne parle pas d'échec mais d'expérience car chaque épreuve de la vie est riche d'enseignement.

J'apprends qu'il n'y a pas de hasard, que personne ne se trouve sur votre chemin de vie par hasard. Toute personne près de nous, toute personne avec qui nous rentrons en contact est là pour nous enseigner quelque chose ou pour nous aider à améliorer notre situation présente.

J'apprends que ce qui est terminé est terminé, que lorsque quelque chose se termine dans notre vie c'est que l'expérience nous a permis d'évoluer et de nous enrichir. Elle n'a plus d'utilité, il vaut mieux lâcher prise et avancer.

J'apprends à pardonner... parce que pour avancer il faut pardonner.

J'apprends la résonance des mots et leur pouvoir inouï si on s'attache à n'utiliser que des mots qui vibrent positivement.

Devant cette forêt où chaque arbre symbolise une émotion négative, j'apprends à les abattre, un par un, avec méthode et patience, et je profite chaque semaine de cette nouvelle liberté.

A chacun de ces stades d'apprentissage Chantal est près de moi, bienveillante. Elle ne me donne pas la solution « clé en mains » car la solution est en moi et c'est à moi de la trouver, mais Chantal est un merveilleux guide.

Après cette cession de survie, je commence à vivre. Je m'aime et je m'accepte comme je suis. Je dompte mes pensées et j'apprends à demander (« Demandez ce que vous voulez »). Je m'applique chaque jour à mettre en pratique les conseils de Chantal et j'ai bien compris que « nous sommes ce que nous pensons ».

Je me libère.

Je lâche prise.

Je m'accepte totalement.

Je deviens sereine.

J'existe !

Chantal, c'est une vraie belle rencontre dans ma vie. C'est une vraie belle personne avec une belle âme. Elle nous enveloppe de tout son amour et elle nous guide pour nous faire avancer. MERCI, MERCI du fond du cœur.

Parce que l'on a tous droit au bonheur.

Parce que l'on peut tous devenir la personne que l'on souhaite à la condition d'y croire avec ferveur et conviction.

Soyez bons pour vous-mêmes

Aimez de tout votre être.

Le Bonheur c'est maintenant !

Aude